



CENTRE AQUATIQUE ET DE REMISE EN FORME



Document non contractuel susceptible d'être modifié

Toute l'actualité sur Facebook @vimeo.fr Rejoignez-nous!

Avenue de la libération - 80130 Friville-Escarbotin
Tel : 03 22 30 30 30 www.vimeo.ccvimeu.fr



HORAIRES

2 NOCTURNES / SEMAINE !!!

Périodes scolaires

Lundi	11H40 - 13H30 *	17H00 - 19H00 *
Mardi	11H40 - 13H30 *	17H00 - 21H00
Mercredi	10H00 - 13H30	15H30 - 19H30
Judi	11H40 - 13H30 *	Réservé aux activités
Vendredi	11H40 - 13H30 *	17H00 - 21H00
Samedi	Réservé aux activités	15H30 - 19H00
Dimanche	9H00 - 13H00	14H30 - 18H00

* La pateaugoire et le bassin ludique sont fermés au public de 12H à 13H30 les lundis, mardis, jeudis et vendredis ainsi que les lundis de 17H à 19H.

Petites Vacances scolaires

Lundi	10H00 - 13H00 Sauf Balnéo qui ouvre à 15h	15H00 - 20H00
Mardi	10H00 - 13H00	15H00 - 21H00
Mercredi	10H00 - 13H00	15H00 - 20H00
Judi	10H00 - 13H00	15H00 - 20H00
Vendredi	10H00 - 13H00	15H00 - 21H00
Samedi	Réservé aux activités	14H30 - 19H00
Dimanche	9H00 - 13H00	14H30 - 18H00

Horaires susceptibles d'être modifiés en cours d'année.
Sortie des bassins 15 mn avant la fermeture.



TARIFS

Tarifs valables à partir du 1^{er} Juillet 2018 susceptibles de modifications.

Enfant de 3 à 16 ans inclus	Résident CCV **	Hors CCV
Moins de 3 ans	GRATUIT	GRATUIT
1 entrée	2,30 €	2,80 €
Carte 10 entrées *	17,00 €	21,00 €
Abonnement 6 mois	60,00 €	80,00 €
Abonnement 1 an	110,00 €	140,00 €
Entrée dernière heure	1,15 €	1,15 €

+ de 16 ans et Adulte	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	3,70 €	4,20 €
Carte 10 entrées *	27,50 €	31,50 €
Carte 10H *	18,50 €	21,00 €
Abonnement 6 mois	100,00 €	120,00 €
Abonnement 1 an	180,00 €	210,00 €
Entrée dernière heure	1,85 €	1,85 €

Avec la CARTE FAMILLE, bénéficiez de tarifs préférentiels dès le 1^{er} enfant !

	Résident CCV **	Hors CCV
Carte « Famille »	20,00 €	30,00 €
Entrée unique « Famille »	5,80 €	6,80 €
2 parents + 1 enfant		
Entrée unique « Famille »	3,60 €	4,30 €
1 parent + 1 enfant		
Entrée unique	1,30 €	1,70 €
par enfant supplémentaire		

Edition de la carte famille, sur présentation du livret de famille et d'une attestation de domicile. Cette prestation est accessible aux familles d'accueil, sur présentation d'un justificatif mentionnant le rattachement des enfants concernés à ladite famille.

BALNÉO

Espace Aquatique + Sauna + Hammam + Jacuzzi

Réservé aux + 18 ans	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	8,80 €	9,80 €
Carte 10 entrées *	65,50 €	73,50 €

Balnéo accessible aux horaires d'ouverture de l'espace aquatique.



ACTIVITÉS

JARDIN AQUATIQUE

De 6 mois à 7 ans (Vaccins à jours) - Samedi de 9H à 11H30

L'enfant + 1 ou 2 parents	Résident CCV **	Hors CCV
1 séance	7,00 €	8,00 €
Carte 10 séances *	52,00 €	60,00 €
Cours collectif de 11H30 à 12H		
1 trimestre	75,00 €	86,00 €

AQUAFITNESS

A partir de 16 ans

3 niveaux : Aquaforme, Aquagym, Aquatonic.

Séances de 45 mn dans le bassin ludique ou sportif.

De septembre à juin, inscription à une ou deux séances hebdomadaires, ou réservation à la séance.

	Résident CCV **	Hors CCV
1 séance	6,70 €	7,80 €
Carte 10 séances *	50,00 €	61,40 €
Carte 30 séances *	97,00 €	125,00 €
Carte 60 séances *	173,00 €	218,00 €

Aquabike / Vélaqua / Paddle

30 mn de travail cardio et renforcement musculaire.

Abonnement trimestriel	Résident CCV **	Hors CCV
1 séance par semaine	71,50 €	91,50 €

Réservation à la séance	Résident CCV **	Hors CCV
1 séance	8,80 €	10,90 €
Carte 10 séances *	65,50 €	82,00 €

COURS COLLECTIFS

Enfants : Débutant à partir de 6 ans
Perfectionnement

Adultes : Aquaphobie
Débutant
Perfectionnement

Inscription pour une période de 5 mois, soit 18 à 19 séances, à raison d'1 séance par semaine.

1 période	Résident CCV **	Hors CCV
	126,00 €	145,00 €



ANIMATIONS VACANCES

De nombreuses animations sont organisées à chaque période de vacances.

Cours spécifiques Aquagym et Aquabike Hors Abonnement

Organisation de stages d'apprentissage de la natation : initiation, perfectionnement et aquaphobie pour 1 ou 2 semaines.

5 séances de 45 mn	Résident CCV **	Hors CCV
La semaine	37,50 €	43,00 €
La 2 ^{ème} semaine consécutive	33,75 €	38,70 €

Renseignez-vous à l'accueil, consultez www.vimeo.ccvimeu.fr et notre page Facebook.

* Carte valable 1 an de date à date.

** Obtention de la carte Résident CCV à l'accueil de la Communauté de Communes du Vimeo - 18, Avenue Albert Thomas - 80130 Friville-Escarbotin (Horaires d'ouverture www.ccvimeu.fr) sur présentation d'un justificatif de domicile (Facture, d'eau, Électricité, ou Avis d'imposition), du livret de famille ou d'une pièce d'identité, et d'une photo d'identité pour chaque membre de la famille.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

NOUVEAU !!! Dans le cadre du dispositif like l'avenir, les jeunes de 13 à 30 ans de Picardie Maritime détenteurs de la carte Génération Hauts-de-France peuvent bénéficier d'un tarif à 1,50 € pour l'accès à l'espace aquatique en entrée unique.

Les apprentis et étudiants peuvent bénéficier de 25% de remise sur leur entrée. Réduction valable sur les entrées uniques hors remise en forme et détente.

Les personnes percevant le minimum vieillesse, le RSA ou l'allocation solidarité, l'allocation adulte handicapé ou les enfants (moins de 18ans) reconnus handicapés, peuvent bénéficier d'une remise de 50% sur leur tarif d'entrée à l'espace aquatique (sous réserve de la présentation des justificatifs nécessaires).

Réduction valable sur les entrées uniques, hors remise en forme et détente.

Tarifs spécifiques Etablissements spécialisés, Associations, Comités d'Entreprise et Amicale du personnel : renseignement à l'accueil.



CENTRE AQUATIQUE ET DE REMISE EN FORME



Document non contractuel susceptible d'être modifié



E S P A C E R E M I S E E N F O R M E

HORAIRES

2 NOCTURNES / SEMAINE !!!

Accès libre

Lundi	14H00 - 20H30	
Mardi	09H00 - 21H00	
Mercredi	09H00 - 20H30	
Jeudi	09H00 - 20H30	
Vendredi	09H00 - 21H00	
Samedi	09H00 - 12H00	14H00 - 19H00
Dimanche	09H00 - 13H00	14H30 - 18H00

Accès à partir de 16 ans aux horaires de présence de l'Éducateur.

Présence de l'Éducateur

Lundi	14H00 - 20H00	
Mardi	10H00 - 13H30	14H30 - 20H30
Mercredi	14H00 - 20H00	
Jeudi	10H00 - 13H30	14H30 - 20H00
Vendredi	12H00 - 13H30	14H30 - 20H30
Samedi	09H00 - 12H00	

Horaires non-contractuels susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

* Carte valable 1 an de date à date

** Obtention de la carte Résident CCV à l'accueil de la Communauté de Communes du Vimeu - 18, Avenue Albert Thomas - 80130 Friville-Escarbotin (Horaires d'ouverture www.ccvimeu.fr) sur présentation d'un justificatif de domicile (Facture, d'eau, Électricité, ou Avis d'imposition), du livret de famille ou d'une pièce d'identité, et d'une photo d'identité pour chaque membre de la famille.



TARIFS

Tarifs valables au 1^{er} Juillet 2018 susceptibles de modifications.

Salle Cardio-Training + Cours de Fitness

	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	4,30 €	5,50 €
Carte 10 entrées *	33,00 €	41,90 €
Abonnement 1 mois	32,00 €	40,00 €
Abonnement 3 mois	80,00 €	96,00 €
Abonnement 6 mois	139,00 €	164,00 €
Abonnement 1 an	211,00 €	243,00 €

Salle Cardio-Training + Cours de Fitness + Espace Détente

	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	8,30 €	9,40 €
Carte 10 entrées *	62,30 €	70,50 €
Abonnement 6 mois	268,00 €	302,00 €
Abonnement 1 an	412,00 €	464,00 €

Salle Cardio-Training + Cours de Fitness + Espace Détente + Espace Aquatique

	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	10,30 €	11,40 €
Carte 10 entrées *	77,30 €	86,00 €
Abonnement 6 mois	362,00 €	386,00 €
Abonnement 1 an	504,00 €	577,00 €

Fitness Enfants 8 / 11 ans et 12 / 15 ans

Abonnement «Saison»	Résident CCV **	Hors CCV
	120,00 €	150,00 €

Détente : Hammam, Sauna, Jacuzzi

	Résident CCV **	Hors CCV
1 Entrée	6,70 €	7,80 €
Carte 10 entrées *	49,50 €	58,80 €
Abonnement 6 mois	206,00 €	242,00 €



COURS DE FITNESS

A partir de 16 ans

Jour	Horaires	Cours
Lundi	17H45 - 18H15	ABDOS-FIT
	18H30 - 19H15	H.D.C
	19H15 - 20H15	INTERVAL TRAINING
Mardi	10H00 - 10H45	GYM ENTRETIEN
	12H15 - 13H00	CIRCUIT-TRAINING
	18H00 - 18H45	C.A.F.
Mercredi	18H50 - 19H35	STEP NIVEAU 3
	14H30 - 15H30	FITNESS ENFANTS 8 / 11 ans
	16H00 - 17H00	FITNESS ENFANTS 12 / 15 ans
Jeudi	18H00 - 18H45	AERODANCE
	19H00 - 19H45	GYM BALL / BODY SUSPENSION 1 semaine / 2
	10H00 - 10H45	GYM ENTRETIEN
Vendredi	12H15 - 13H00	COURS ALEATOIRE
	17H45 - 18H30	C.A.F.
	18H35 - 19H20	STEP NIVEAU 2
Samedi	19H30 - 20H15	INTERFIT
	09H30 - 10H15	BODY SCULPT
	10H30 - 11H15	CIRCUIT-TRAINING
	11H30 - 12H00	STEP NIVEAU 1

STEP : Cours chorégraphié (3 niveaux).

AERO DANCE : Cours chorégraphié.

C.A.F : Cours spécifique Cuisses, Abdos, Fessiers.

CIRCUIT-TRAINING : Entraînement collectif sollicitant l'ensemble du corps grâce à l'enchaînement de différents ateliers spécifiques.

BODY-SCULPT : Cours de renforcement musculaire visant à améliorer sa silhouette.

INTERFIT : Cours de renforcement cardio-musculaire.

GYM-ENTRETIEN : Cours spécifique séniors.

GYM BALL : Renforcement général du corps à l'aide d'un gym ball.

TRAMPO-FITNESS : Cours d'activation cardio-vasculaire avec l'aide d'un trampoline.

HDC : Cours spécifique Haut Du Corps.

INTERVAL TRAINING : Cours de renforcement cardio-musculaire.

ABDOS-FIT : Renforcement et tonification de la ceinture abdominale.

FITNESS ENFANT : Travail de coordination, d'agilité, de motricité et activités ludiques.

BODY SUSPENSION : Cours de renforcement musculaire intégral avec sangle.



EXTRAIT DU RÉGLEMENT GÉNÉRAL

Règlement consultable en intégralité à l'accueil et sur www.vimeo.ccvimeu.fr

- Fermeture des caisses 45 mn avant l'heure de fermeture générale ;

- Espace aquatique : les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable en tenue de bain. Le port du bonnet de bain est vivement recommandé.

Seuls les maillots ou «Slips de bain» sont autorisés dans les bassins et dans l'espace détente ;

- L'Espace Remise en forme est réservé aux personnes de 18 ans et plus.

Accès à la salle cardio et aux cours de fitness à partir de 16 ans aux horaires de présence de l'Éducateur et sur autorisation parentale (Document disponible à l'accueil) ;

- Espace détente : Maillots ou «Slips de bain» obligatoires .

Retrouvez tous les tarifs sur www.vimeo.ccvimeu.fr
Des fermetures techniques ont lieu durant l'année :
Renseignez-vous à l'accueil.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS



Prélèvement Automatique Uniquement pour certains abonnements



Pensez à la Carte Cadeaux VIMÉO !!!
Une idée originale à offrir en toutes occasions !

Toute l'actualité sur Facebook @vimeo.fr

Avenue de la libération - 80130 Friville-Escarbotin
Tel : 03 22 30 30 30 www.vimeo.ccvimeu.fr

Communauté de Communes du Vimeo
18, avenue Albert Thomas - BP 60067
80534 Friville-Escarbotin cedex
www.cc-vimeu.fr contact@cc-vimeu.fr