

## VOUS SOUHAITEZ FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ?

Chaque geste compte pour réduire votre consommation électrique, même les plus petits. Découvrez les gestes utiles, facilement applicables au quotidien pour réduire votre consommation d'énergie !

### Pour vous et pour tous, pensez aux gestes utiles !



Je baisse



J'éteins



Je décale

Retrouvez tous les gestes utiles sur [particulier.edf.fr/gestesutiles](http://particulier.edf.fr/gestesutiles)

Ou flashez ce QR code



Téléchargez l'application **EDF & Moi**, pour gérer vos consommations d'énergie.

#### ➤ Nous contacter

Du lundi au samedi de 8h à 20h - **3404**  
(service gratuit + prix appel)

#### ➤ Chèque Énergie

<https://chequeenergie.gouv.fr>

Du lundi au vendredi de 8h à 20h - **0 085 204 805<sup>(1)</sup>**

Pour suivre et maîtriser votre consommation électrique en temps réel, souscrivez au service gratuit Info Watt<sup>(2)</sup> : <http://info-watt.edf.fr>

(1) Numéro vert gratuit depuis un fixe

(2) Sous réserve de votre éligibilité au service

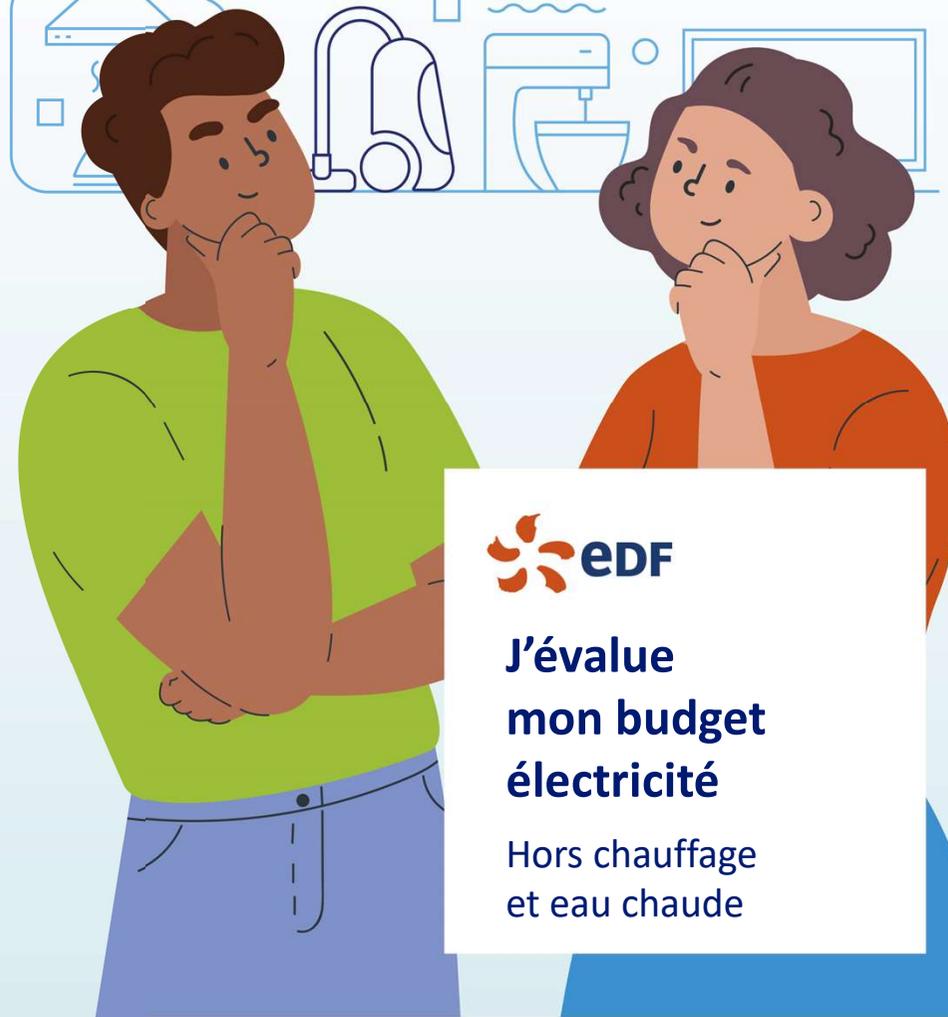


EDF SA  
22-30 avenue de Wagram  
75382 Paris Cedex 08 – France  
Capital de 2 084 365 041 euros  
552 081 317 RCS Paris

[www.edf.fr](http://www.edf.fr)

Direction Commerce

Tour EDF  
20 place de la Défense  
92050 Paris La Défense cedex



**J'évalue  
mon budget  
électricité**

Hors chauffage  
et eau chaude

# J'évalue mon budget électricité

## Hors chauffage et eau chaude



COMPLÉTEZ LES TABLEAUX SELON VOS ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES :



### Froid

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Réfrigérateur (en permanence)	40 €		
Congélateur (en permanence)	62 €		
Réfrigérateur congélateur (en permanence)	84 €		
Réfrigérateur congélateur américain (en permanence)	115 €		
Sous-total			



### Cuisson

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Plaque électrique fonte (1 h/jour (Puiss. Max))	135 €		
Plaque vitrocéramique (1 h/jour (Puiss. Max))	101 €		
Plaque induction (45 min/jour (Puiss. Interm.))	51 €		
Four (4 fois/semaine (240 min/semaine))	48 €		
Mini-four électrique (30 min/jour)	51 €		
Four micro-ondes (2 fois/jour (15 min/jour))	21 €		
Hotte aspirante (45 min/jour)	6 €		
Sous-total			



### Lavage

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Sèche-linge (2 cycles par semaine)	55 €		
Lave-linge (3 cycles BT (30°C, 40°C) par semaine)	27 €		
Lave-vaisselle (3 cycles BT (30°C, 40°C) par semaine)	30 €		
Sous-total			



### Multimédia

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Téléviseur LED (4h/jour – aucun décodeur externe TV)	40 €		
Box internet (en permanence)	26 €		
Ordinateur portable (4 h/jour)	10 €		
Ordinateur fixe (4 h/jour)	34 €		
Ordinateur type gaming (4 h/jour)	101 €		
Tablette (1 recharge complète/jour)	4 €		
Console de jeux (2 h/jour)	17 €		
Chargeur smartphone (1 recharge complète/jour)	1 €		
Sous-total			



### Petits appareils

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Bouilloire (2 fois/jour = 10 min/jour)	31 €		
Cafetière filtre (2 fois/jour = 15 min/jour)	21 €		
Cafetière expresso (2 fois/jour = 15 min/jour)	27 €		
Fer à repasser (2 h/semaine)	14 €		
Robot de cuisine (3 h/semaine)	43 €		
Sèche-cheveux (30 min/semaine)	12 €		
Radio-réveil (en permanence)	20 €		
Sous-total			



### Éclairage

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Lampe fluocompacte (2 h/jour en moyenne sur l'année)	3 €		
Ampoule LED (2 h/jour en moyenne sur l'année)	2 €		
Sous-total			



### Autres

€/an\* (unité) Nombre Total €/an

	€/an* (unité)	Nombre	Total €/an
Aspirateur (2 fois/semaine (90 min/semaine))	14 €		
Ventilateur (4 h/jour)	20 €		
Aquarium (en permanence)	173 €		
Sous-total			

<b>TOTAL €/AN</b>	
-------------------	--